

# Servicios especializados:

Psicología

Psiquiatría

Consejería Profesional

Trabajo Social Clínico

Trabajo Social Comunitario

Clínica Adolescentes

Transportación a Citas  
(requiere evaluación por Trabajo Social)

Servicio Intérpretes Lenguaje Señas  
(remota y en persona-coordinación previa)

## ¿No Cuentas con Plan Médico?

CHFPR ofrece un programa de Descuento Escalonado ("Sliding Fee"), para proporcionar atención médica con descuento a personas que no tienen recursos y/o recursos limitados para pagar por los servicios médicos.



## Contáctanos



**787-936-2071**

**TTY/RTT 939-312-6088**

**Apoyo Clínico vía telefónica 24 horas**

### HORARIOS DE SERVICIOS

**Lunes a Viernes 7:00AM - 6:00PM**

Acceso a servicios médicos luego de horas laborables los **siete días de la semana**

Línea Prevención de Suicidio

**9-8-8**

Línea PAS ASSMCA  
(Primera Ayuda Sicosocial)

**1-800-981-0023**

**Disponible 24/7**



**Marginal Santa Cruz C-17, Urb. Santa Cruz  
Bayamón, PR 00961**



**COMMUNITY**  
HEALTH FOUNDATION OF P.R. INC.  
Federal Qualified Health Center

**Certified Community  
Behavioral Health Clinics**



*Comprometidos con el  
bienestar físico y mental  
de la comunidad*

# SAMHSA

La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (conocida como SAMHSA por sus siglas en inglés) es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos que tiene como visión el desarrollo de una vida en la comunidad para todos. Para lograr ésta visión, la agencia se ha enfocado en crear y facilitar el tratamiento y la recuperación necesarias para personas que sufren o se encuentran en riesgo de sufrir problemas de salud mental o relacionados con el uso problemático de sustancias.

## ¿Qué es una Clínica Comunitaria Certificada de Salud Conductual?

Es un modelo diseñado para garantizar el acceso a una atención integral coordinada de salud conductual. Los CCBHC deben atender a cualquier persona que solicite atención de salud mental o uso de sustancias, independientemente de su capacidad de pago, lugar de residencia o edad, incluida la atención adecuada para el desarrollo de niños y jóvenes.

## Salud Mental en Puerto Rico

### Algunos trastornos más comunes en puertorriqueños:

- ADHD (Déficit de Atención e Hiperactividad)
- Ansiedad Generalizada
- Depresión Mayor
- Desórdenes Alimenticios
- Esquizofrenia
- Trastorno Bipolar
- Trastorno de la Personalidad
- Uso y dependencia de alcohol y otras drogas

1 de cada 8 personas en el mundo padece un trastorno mental. (OMS, 2019)

## 10 recomendaciones para promover el bienestar mental:

1. Realizar actividad física
2. Dormir de 6-8 horas
3. Alimentación balanceada
4. Aprender algo nuevo
5. Trazar metas a corto y largo plazo
6. Conectar espiritualmente
7. Realizar labor comunitaria
8. Identificar personas de apoyo
9. Identificar los estresores
10. Buscar apoyo profesional



### ¿Quieres formar parte de la Junta de Directores?

Como parte de la Junta de Directores, tendrás la oportunidad de hablar sobre tus experiencias y conocimientos con otros pacientes.



## Services we offer:

Psychology

Psychiatrist

Professional Counselor

Clinical Social Worker

Community Social Worker

Youth Clinic

Transportation to medical appointments  
(requires evaluation by Social Work)

Sign Language Interpreters Service  
(remotely and in person-previously coordinated)

### You don't have Health Insurance?

CHFPR offers a "Sliding Fee" program to provide discounted medical care to people who do not have or have limited resources to pay for their medical services.



## Contact Us



**787-936-2071**

**TTY/RTT 939-312-6088**

**Clinical Support by phone 24 hours**

### HOURS OF SERVICES

**Monday to Friday 7:00AM - 6:00PM**

Access to medical services  
after hours **seven days a week**

Lifeline Crisis and Suicide  
**9-8-8**

Lifeline PAS ASSMCA  
(Psychosocial First Aid)

**1-800-981-0023**



**Marginal Santa Cruz C-17, Urb. Santa Cruz  
Bayamón, PR 00961**



**COMMUNITY**  
HEALTH FOUNDATION OF P.R. INC.  
Federal Qualified Health Center

**Certified Community  
Behavioral Health Clinics**



*We are committed to the  
physical and mental  
wellness of the community*

# SAMHSA

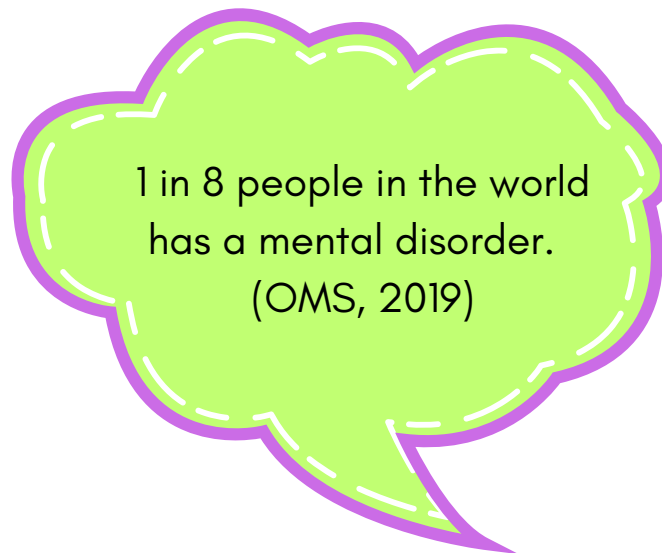
The Substance Abuse and Mental Health Administration (SAMHSA) is an agency of the United States Department of Health and Human Services that has as its vision the development of community living for all. To achieve this vision, the agency has focused on creating and facilitating the necessary treatment and recovery for people suffering from or at risk for mental health problems or problems related to problematic substance use.

## What is a Certified Community Behavioral Clinic (CCBHC)?

Is a model designed to ensure access to coordinated comprehensive behavioral health care. CCBHCs are required to serve anyone who requests care for mental health or substance use, regardless of their ability to pay, place of residence, or age - including developmentally appropriate care for children and youth.

## Mental Health in Puerto Rico Some common mental health disorders on puertorrican poblacion:

- ADHD (Attention Deficit disorder and hyperactivity)
- Generalized Anxiety
- Major Depression
- Eating disorders
- Squizophrenia
- Bipolar Disorder
- Personality Disorder
- Substance abuse disorder (alcoholism and other drugs)



## 10 recomendations to promote mental well-being:

1. Physical activity
2. Sleep hygiene 6-8 hours
3. Balanced nutrition
4. Active mind learning something new
5. Goals short and long term
6. Spiritual nurture
7. Community voluntarism
8. Identify people as a support system
9. Identify stressors
10. Seek for professional support



## Do you want to be part of the Board of Directors?

As part of the Board of Directors, you will have the opportunity to talk about your experiences and knowledge to other patients.

